



AUSBILDUNGSPROGRAMM  
2025

# VORWORT

Liebe Rotkreuzgemeinschaft,

herzlich willkommen zum Ausbildungsprogramm. Wir freuen uns, euch willkommen zu heißen und euch auf eurem Weg zu einer qualifizierten und engagierten Einsatzkraft zu begleiten.

Unser Ausbildungsprogramm wurde sorgfältig entwickelt, um eine umfassende und praxisnahe Ausbildung zu bieten. Egal, ob ihr euch für den Sanitäts- oder Betreuungsdienst, für eine Funkausbildung, den BOS-Führerschein oder eine andere Disziplin entscheidet – unser Ziel ist es, euch bestmöglich auf die Herausforderungen vorzubereiten, denen ihr als Mitglied des Deutschen Roten Kreuzes begegnen könntet.

Das DRK-Ausbildungsprogramm bietet nicht nur fachliche Schulungen, sondern auch die Möglichkeit, wichtige soziale und zwischenmenschliche Kompetenzen zu entwickeln. Teamarbeit, Empathie und die Fähigkeit, in herausfordernden Situationen besonnen zu handeln, sind zentrale Bestandteile unserer Ausbildung.

Möge dieses Ausbildungsprogramm nicht nur eine fachliche Bereicherung für euch sein, sondern auch eine persönliche Reise, die euch wertvolle Erfahrungen und bleibende Erinnerungen schenkt.

Gemeinsam können wir einen positiven Beitrag für die Gesellschaft leisten und dazu beitragen, die humanitären Werte des Deutschen Roten Kreuzes weiterzutragen.

Bei Seminarwünschen und Anregungen dürft ihr euch selbstverständlich bei uns melden!

Wir wünschen Euch viel Spaß bei unseren Angeboten!

# SEMINARE 2025

HINWEISE ZUR ANMELUNG.....	1
AUSBILDUNGSORTE.....	2
ROTKREUZ – EINFÜHRUNGSSEMINAR .....	3
EINSATZKRÄFTE – GRUNDAUSBILDUNG .....	4
SANITÄTSKURS.....	5
BETREUUNGSDIENST .....	6
TECHNIK & SICHERHEIT .....	7
FUNK – GRUNDLEHRGANG.....	8
FUNK – MIGRATIONSSCHULUNG .....	9
BOS – FÜHRERSCHEIN .....	10
PSYCHOSOZIALE - NOTFALLVERSORGUNG.....	11
NOTFALLDARSTELLUNG.....	12
FORTBILDUNGSMÖGLICHKEITEN.....	13
AUFBAUSEMINAR.....	15
FUNK – AUFBAULEHRGANG .....	16
TEAMENTWICKLUNG & KONFLIKTMANAGEMENT.....	17
VORSTANDS- & PRÄSIDIUMSARBEIT .....	18
SELBST- & STRESSMANAGEMENT .....	19
LEITEN VON BEREITSCHAFTEN .....	20
GRUPPENFÜHRER – TEIL 1 & 2.....	21
SCHULUNG – mein DRK.team.....	23
RK – AUSBILDUNGEN.....	24

# HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Der Anmeldeschluss ist immer 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Ihr erhaltet nach der Anmeldung durch eure BLung eine Anmeldebestätigung per Mail.

Absagen gehen per Serienbrieffunktion direkt an euch.

Eure BLung wird dann entsprechend im cc ebenfalls informiert.

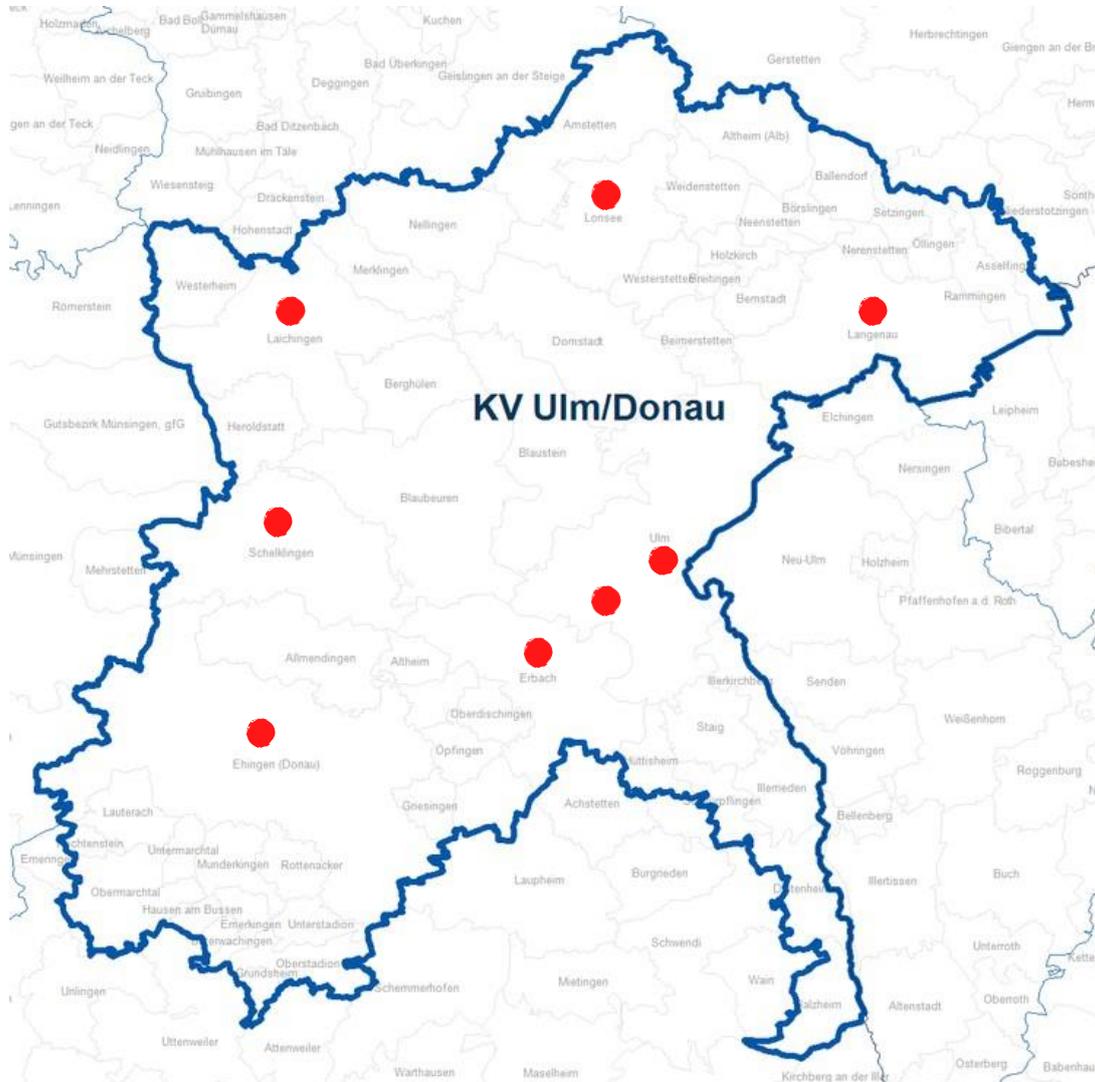
Anmeldungen von aktiven Mitgliedern (Gemeinschaften JRK, Soziale Dienste, Bereitschaften) des KV Ulm sind nur möglich, wenn vorab die Mitglieder mittels "Mitgliedsantrag für die Aufnahme in die DRK Gemeinschaft" beim DRK Kreisverband Ulm e.V. gemeldet worden sind.

Für die JRK Kurse stehen immer die jeweiligen Anmeldungslinks dabei. Bitte darüber dann direkt anmelden.



**Bitte um Beachtung: Wir können keine Vorreservierungen vornehmen.**

# UNSERE AUSBILDUNGSRORTE



 **DRK Kreisverband Ulm**  
Frauenstr. 125  
89073 Ulm

 **Katastrophenschutzzentrum Ulm (KHD)**  
Graf-Arco-Straße 18/1  
89079 Ulm-Donautal

 **DRK OV Erbach**  
Wagnerstr. 2  
89155 Erbach

 **DRK Zentrum Ehingen**  
Mühlweg 10  
89584 Ehingen

 **DRK OV Laichingen**  
Umlandstr. 12  
89150 Laichingen

 **DRK OV Lonsee**  
Hintere Straße 5  
89173 Lonsee

 **DRK OV Langenau**  
Wankelstraße 4  
89129 Langenau

 **DRK OV Schelklingen**  
Kirchplatz 1  
89601 Schelklingen

# ROTKREUZ – EINFÜHRUNGSSEMINAR



Seminarpreis: 80,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



09:00 – 17:00 Uhr



DRK Laichingen

Einführungsveranstaltung für alle Mitarbeiter/innen und alle (neuen) Helfenden des Deutschen Roten Kreuzes. Im Seminar werden grundlegende Kenntnisse über die Entstehung und die Arbeit des Roten Kreuzes vermittelt. Das Einführungsseminar ist die Basis aller weiteren Ausbildungen im Roten Kreuz.

---

## I N H A L T

---

- Vorbereitung auf die Mitwirkung in Deutschen Roten Kreuz
- Orientierungshilfen für das Mitwirken im Roten Kreuz
- Entstehung und Geschichte des Roten Kreuzes
- Grundsätze und humanitäres Völkerrecht
- Aufgabenfelder des DRK

---

## F Ü R W E N ?

---

- Das Seminar richtet sich an alle, die beim Roten Kreuz anfangen und ist für weitere Lehrgänge eine vorherige Pflichtveranstaltung!

---

## H I N W E I S E

---

Dieses Seminar ist eine Präsenzveranstaltung.

## T E R M I N E

18.01.2025 Laichingen  
24.05.2025 Laichingen  
04.10.2025 Laichingen

# EINSATZKRÄFTE – GRUNDAUSBILDUNG



Seminarpreis: 80,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



9:00 Uhr



Katastrophenschutzzentrum Ulm (KHD)

Die Einsatzkräftegrundausbildung (früher Helfergrundausbildung/HGA) besteht aus Online - Modulen im DRK Lerncampus und einem Praxistag.

---

## I N H A L T

---

- 4 DRK Lerncampus Online Module "Betreuung", "Einsatz", "Technik und Sicherheit" und "erweiterter Erster Hilfe"
- Praxistag mit vielen verschiedene praktische Aufgaben aus allen Bereichen

---

## F Ü R W E N ?

---

- Die Einsatzkräftegrundausbildung ist für alle neuen Helfenden der DRK-Bereitschaften **verpflichtend zu absolvieren**

---

## H I N W E I S E

---

Die Online - Seminare für die Einsatzkräftegrundausbildung befinden sich im DRK-Lerncampus. Falls nicht, kann ein Webcode über [ehrenamt@drk-ulm.de](mailto:ehrenamt@drk-ulm.de) angefordert werden. Nach jedem absolvierten Modul muss ein Zertifikat heruntergeladen werden.

Die Teilnahme zum Praxistag ist nur nach vollständiger Absolvierung der Online-Module (**die Zertifikate müssen der Anmeldung beigefügt bzw. auf meinDRK.team hinterlegt sein**) und mit vollständiger PSA möglich.

## T E R M I N E

29.03.2025 Katastrophenschutzzentrum Ulm (KHD) (abgesagt)  
12.07.2025 Katastrophenschutzzentrum Ulm (KHD)  
13.09.2025 Katastrophenschutzzentrum Ulm (KHD)  
08.11.2025 Katastrophenschutzzentrum Ulm (KHD)

# SANITÄTSKURS



Seminarpreis: 500,00 Euro

Verpflegung: 150,00 Euro

Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



8:30 – 17:00 Uhr (72UE)



Erbach / Laichingen

Die Sanitätsausbildung qualifiziert dazu, im Rahmen der Rettungskette den behandlungsfreien Zeitraum zwischen Eintritt des Notfalls und Eintreffen des Rettungsdienstes durch geeignet Maßnahmen zu überbrücken und sich für weitere Aufgaben zu qualifizieren.

---

## I N H A L T

---

- Bewusstlosigkeit und Kreislaufstillstand
- Atemstörungen
- Rettung und Transport
- Wundversorgung
- Praktische Übungen sowie Prüfung

---

## F Ü R W E N ?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft
- Mindestalter: 16 Jahre (ohne Ausnahme)

---

## H I N W E I S E

---

Es muss zu Beginn des SAN ein gültiger Erste-Hilfe-Kurs (< 2 Jahre) vorliegen.

Es muss im Vorfeld das Einführungsseminar absolviert worden sein

**Teilnahme nur in vollständiger PSA.**

## T E R M I N E

Laichingen	Erbach:	Laichingen:
08.02. + 09.02.2025	20.09. + 21.09.2025	11.10 + 12.10.2025
22.02. + 23.02.2025	27.09. + 28.09.2025	25.10 + 26.10.2025
08.03. + 09.03.2025	11.10. + 12.10.2025	08.11 + 09.11.2025
22.03. + 23.03.2025	25.10. + 26.10.2025	22.11 + 23.11.2025
05.04. + 06.04.2025	01.11. + 02.11.2025	06.12 + 07.12.2025

# BETREUUNGSDIENST



Seminarpreis: 240,00 Euro  
Verpflegung: 60,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



Keine Angabe



Keine Angabe

Der Fachdienst Betreuungsdienst als Teil des Bevölkerungsschutzes besteht aus den beiden Einsatzbereichen Verpflegung sowie Soziale Betreuung und Unterkunft.

---

## I N H A L T

---

- Grundlagen für den Fachdienst Betreuung
- Arten, Anforderungen und Erkundung von behelfsmäßigen Unterkünften
- Einrichten von Notunterkünften, Betrieb und Instandhaltung von Unterkünften
- Betreuungsmaßnahmen
- Mitwirkung bei der Zusammenstellung und Abfertigung von Transporten
- Maßnahmen bei Einsatzende und Verwaltungsarbeiten
- Rechtliches, Sicherheitsmaßnahmen und Unfallverhütung

---

## F Ü R W E N ?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft (Schwerpunkt Betreuung)
- Mindestalter: 16 Jahre

---

## H I N W E I S E

---

Teilnahme nur in vollständiger PSA.

## TERMINE

Bei Bedarf

# TECHNIK & SICHERHEIT



Seminarpreis: 240,00 Euro

Verpflegung: 60,00 Euro

Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



Keine Angaben



Keine Angabe

Die Ausbildung Technik & Sicherheit qualifiziert Helfende für den Fachdienst Technik und Sicherheit. Die Gruppe Technik & Sicherheit ist zusätzlich für die Überwachung der Einhaltung der Sicherheitsvorschriften zuständig. Helfende der TeSi-Gruppe werden ebenfalls in der Gefahrgutverordnung Straße (GgVS) ausgebildet.

---

## INHALT

---

- Grundlagen für den Fachdienst Technik und Sicherheit
- Technische Absicherung der anderen Leistungsmodule (bspw. Ausleuchtung)
- Verrichten handwerklich-technischer Tätigkeiten mit entsprechenden Werkzeugen und Hilfsmitteln (z.B. Unterstützung beim Aufbau von Zelten)
- Errichtung und Betrieb von technischem Gerät
- Fachberatung der anderen Leistungsmodule
- Betreiben des Rettungsmittelhalteplatzes

---

## FÜR WEN?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft (Schwerpunkt Technik und Sicherheit)
- Mindestalter: 16 Jahre

---

## HINWEISE

---

Teilnahme nur in vollständiger PSA.

## TERMINE

Bei Bedarf

# FUNK – GRUNDLEHRGANG



Seminarpreis: 140,00 Euro  
Verpflegung: 30,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



09:00 – 17:00



Ehingen/Ulm/Erbach/Laichingen

Jede Einsatzkraft, die ein Sprechfunkgerät bedient, muss sowohl bei Nutzung des BOS- Analogfunks als auch bei Nutzung des BOS-Digitalfunks eine erfolgreich abgeschlossene Sprechfunkausbildung nachweisen können.

---

## I N H A L T

---

- Grundlagen des Sprechfunks
- Grundlagen Analog- und Digitalfunk
- Gerätekunde
- Technische und physikalische sowie rechtliche Grundlagen
- Funkübungen

---

## F Ü R W E N ?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft, die am Sprechfunk teilnehmen möchten und keine analoge Sprechfunkausbildung nachweisen können.

---

## H I N W E I S E

---

- Keine -

## T E R M I N E

Ehingen  
15.03 + 16.03.2025

Erbach  
08.11 + 09.11.2025

Ulm  
11. 10 + 12.10 2025

Laichingen od. evtl. Ulm  
26.04 + 27.04.2025 (Laichingen)  
13.12. + 14.12.2025

# FUNK – MIGRATIONSSCHULUNG



Seminarpreis: 70,00 Euro  
Verpflegung: 15,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



09:00 – 17:00



Ehingen / Ulm

Für jede Einsatzkraft, die bereits eine BOS Sprechfunkschulung analog nachweisen kann, ist es nicht mehr notwendig einen Grundlehrgang zu absolvieren. Hier gibt es die Möglichkeit über eine vorgelagerte Onlineschulung und einer nachfolgenden Präsenzschulung ebenfalls die Digitalfunkberechtigung zu erhalten.

---

## INHALT

---

- Grundlagen des Digitalfunks
- Gerätekunde
- Technische und physikalische sowie rechtliche Grundlagen
- Funkübungen

---

## FÜR WEN?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft, die am Sprechfunk teilnehmen möchten und eine analoge Sprechfunkausbildung nachweisen können.

---

## HINWEISE

---

Die Migrationsschulung findet in hybrider Form statt. Webcodes für den Onlineteil im Lerncampus können über [ehrenamt@drk-ulm.de](mailto:ehrenamt@drk-ulm.de) angefordert werden (Nachweis über Sprechfunkausbildung notwendig). **Die Teilnahme am Praxistag ist nur mit Absolvierung des Online-Moduls möglich.**

## TERMINE

Ehingen  
05.04.2025

Ulm  
17.05.2025  
13.09.2025

# BOS – FÜHRERSCHEIN



Seminarpreis: 85,00 Euro  
Verpflegung: 15,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



9:00 – 17:00 Uhr



Katastrophenschutzzentrum Donautal

Um in einem Einsatz ein Fahrzeug fahren zu dürfen, das über die normale Führerscheinklasse B hinausgeht, bieten wir den Helferführerschein an. Dieser Führerschein erlaubt Helfenden und Einsatzkräften im Einsatz Fahrzeuge mit bis zu 4,5t oder 7,49t zu fahren.

---

## I N H A L T

---

- Theorie
  - Rechtliche Grundlagen und Voraussetzungen für die „BOS-Ausbildung“
  - Fahren mit Sondersignal
  - Rechtliche Besonderheiten Klasse C1
- Praktische Übungen sowie Prüfung

---

## F Ü R W E N ?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft, die schon mindestens zwei Jahre im Besitz der Führerscheinklasse B sind.

---

## H I N W E I S E

---

Bei der Anmeldung muss angegeben werden, ob der Helferführerschein für Einsatzfahrzeuge bis 4,5t oder 7,49t gemacht werden möchte.

Die Teilnehmenden müssen bei Lehrgangsbeginn einen gültigen Führerschein vorlegen.

## T E R M I N E

26.04.2025 Katastrophenschutzzentrum Ulm (KHD)  
20.09.2025 Katastrophenschutzzentrum Ulm (KHD)

# PSYCHOSOZIALE - NOTFALLVERSORGUNG



Seminarpreis: 70,00 Euro  
Verpflegung: 15,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



Keine Angabe



Keine Angaben

DRK-Kriseninterventionsdienste sind Teil der so genannten Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) und richten sich an Überlebende, Angehörige, Hinterbliebene, Zeugen, Ersthelfende und Vermissende. Sie bieten Menschen in einer akuten Krisensituation eine kurzfristige, menschliche und fachlich-kompetente Begleitung an. Die Fortbildung gibt einen praktischen und theoretischen Einblick in diese Arbeit. Zudem wird gemeinsam mit den Teilnehmenden erarbeitet, was Helfende vor Ort und andere DRK-Einsatzkräfte für Betroffene tun können.

---

## INHALT

---

- Grundlagen der PSNV
- Grundlagen der Hilfestellungen für Einsatzkräfte und Betroffene
- Praktischer und theoretischer Einblick

---

## FÜR WEN?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft
- Helfende von HvO-Gruppen
- Interessierte

---

## HINWEISE

---

- Keine -

## TERMINE

Termine bei Bedarf

# NOTFALLDARSTELLUNG



Seminarpreis: 75,00 Euro  
Verpflegung: 15,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



09:00 – 17:00 Uhr



Laichingen

Damit Einsatzkräfte in Aus- und Fortbildungen real üben können, gibt es Mimen. Mit realistisch geschminkten Wunden und entsprechender Darstellung hilft es Einsatzkräfte sich besser in die fiktive Situation zu versetzen.

---

## INHALT

---

- Grundlagen Schminken und Mimen von Notfällen aller Art
- Einfache Verletzungen und Erkrankungen darstellen

---

## FÜR WEN?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft
- Mindestalter: 16 Jahre

---

## HINWEISE

---

- Keine -

## TERMINE

15. + 16.03.2025 KV Ehingen

Weiterer Kurs wird noch bekannt gegeben

# ALLGEMEINE FORTBILDUNGSMÖGLICHKEITEN

Um im Einsatz fit zu bleiben benötigt jede Einsatzkraft mit einer Sanitätsdienstlichen oder rettungsdienstlichen Ausbildung eine gewisse Anzahl an Fortbildungsstunden. Um diese Fortbildungsstunden voll zu bekommen, bieten wir immer wieder spannende Themen zur Fortbildung an.

## Übersicht

### Sanitätsdienstliche Fortbildungen

- 16 UE innerhalb von 2 Jahren
- Jährliches Reanimationstraining, Rezertifizierung Larynxtubus und AED

### Rettungsdienstliche Fortbildungen

- jährlich 30 Std. Fortbildungen, ausgeschrieben als Rettungsdienstfortbildung
- Jährliches Reanimationstraining

## Hinweis

Wer Vorschläge, Anregungen oder Wünsche hat für Fortbildungen oder Dozenten darf sich gerne bei uns unter [ehrenamt@drk-ulm.de](mailto:ehrenamt@drk-ulm.de) melden

## AKTUELLE TERMINE

26.03.2025 um 19:00 Uhr  
DRK Zentrum Ehingen  
Traumaversorgung (Basics)

Referent: Hr. Dr. Brucke (AD Klinikum Ehingen),  
Anmeldung: [hier](#)

# FÜHRUNGSKRÄFTEAUSBILDUNG



# AUFBAUSEMINAR



Seminarpreis: 140,00 Euro  
Verpflegung: 30,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



09:00 – 17:00 Uhr



Laichingen

Das Rotkreuz-Aufbauseminar ist eine der grundlegenden Ausbildungen für zukünftige Leitungs- und Führungskräfte der Bereitschaften. Bei diesem Lehrgang werden die Basis-Kenntnisse zur Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung, die in einem Rotkreuz-Einführungsseminar bereits erworben wurden, ausgebaut.

---

## INHALT

---

- Strukturen des Roten Kreuzes
- Humanitäres Völkerrecht im Roten Kreuz
- Regelungen und Aufgaben des Roten Kreuzes

---

## FÜR WEN?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft
- Künftige oder bereits im Amt befindliche Leitungskräfte der Rotkreuz-Gemeinschaften, Bereitschaften, Bergwacht, Wasserwacht
- Interessierte

---

## HINWEISE

---

Baut auf dem Einführungsseminar auf. Nach 10 Jahren aktiver Rotkreuz-Mitgliedschaft kann das Aufbauseminar anerkannt werden. Formulare zur Anerkennung über [ehrenamt@drk-ulm.de](mailto:ehrenamt@drk-ulm.de) oder die KBL.

## TERMINE

28.06 + 29.06.2025

# FUNK – AUFBAULEHRGANG



Seminarpreis: 100,00 Euro  
Verpflegung: 30,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



Keine Angabe



Keine Angabe

Jede Einsatzkraft, die ein Sprechfunkgerät bedient, muss – sowohl bei Nutzung des BOS- Analogfunks als auch bei Nutzung des BOS-Digitalfunks – zwingend eine erfolgreich abgeschlossene Sprechfunkausbildung besitzen und nachweisen können. Nach dieser Ausbildung erhalten die Teilnehmer die Bezeichnung Sprechfunker.

---

## INHALT

---

- Grundlagen des Sprechfunks
- Grundlagen Analog- und Digitalfunk
- Gerätekunde
- Technische und physikalische sowie rechtliche Grundlagen
- Funkübungen

---

## FÜR WEN?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft
- Für alle Helfenden, die Teile der Funkgruppe sind, bei Einsätzen regelmäßig im ELW sitzen oder Funkausbilder werden möchten

---

## HINWEISE

---

Anmeldung nur nach bestandenem Funk-Grundlehrgang.

## TERMINE

Bei Bedarf

# TEAMENTWICKLUNG & KONFLIKTMANAGEMENT



Seminarpreis: 220,00 Euro  
Verpflegung: 30,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



09:00 – 17:00 Uhr  
(insg. 16 UE incl. 4 UE Selbstlernphase)



KV Ulm Frauenstraße 125, Ulm

Wer beim DRK Leitungs- und Führungsaufgaben übernimmt, braucht soziale Fähigkeiten: Kommunikation, Selbstreflexion, Wahrnehmungsvermögen und Empathie. In diesem Seminar werden Grundkenntnisse der Gruppen- und Kommunikationspsychologie vermittelt.

---

## I N H A L T

---

- Grundlagen der Teamentwicklung und Rollen von Teammitgliedern
- Kommunikation verstehen und moderieren
- Konflikte erkennen und lösen
- Helfende beraten und coachen
- Feedback geben und erhalten

---

## F Ü R W E N ?

---

- Für alle aktiven und künftige Leitungs- und Führungskräfte der Gemeinschaften

---

## H I N W E I S E

---

Das Seminar beinhaltet eine Selbstlernphase. Die dazu notwendigen Unterlagen werden den Teilnehmenden rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zur Verfügung gestellt. Die Bearbeitung ist verpflichtend, dafür sollten ca. 3 - 4 Stunden eingeplant werden. Das Arbeitsheft ist auch für die Präsenzphase erforderlich und muss mitgebracht werden.

## T E R M I N E

Termin im März abgesagt, weiteren Termin evtl.  
bei Bedarf

# VORSTANDS- & PRÄSIDIUMSARBEIT



Seminarpreis: 220,00 Euro  
Verpflegung: 30,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



9:00 Uhr – 20:00 Uhr (16 UE incl. 4 UE Selbstlernphase)



KV Ulm, Frauenstraße 125 Ulm

Oft sind Vorstandsmitglieder einer DRK-Gliederung ehrenamtlich tätig und trotzdem tragen sie er die juristische Gesamtverantwortung, sind verantwortlich, dass die gemeinsam formulierten Ziele erreicht werden.

---

## I N H A L T

---

- Das Seminar zeigt, wie man Erfolgspotenziale optimal nutzt.
- Weiter geht es auch darum, wie man existenzgefährdende Risiken vermeiden kann.
- Wie verhält sich die Vorstandschaft bei finanzieller Schieflage

---

## F Ü R W E N ?

---

- Für alle aktiven und künftige Leitungs- und Führungskräfte der Gemeinschaften auf allen Verbandsebenen

---

## H I N W E I S E

---

Das Seminar beinhaltet eine Selbstlernphase. Die dazu notwendigen Unterlagen werden den Teilnehmenden rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zur Verfügung gestellt. Die Bearbeitung ist verpflichtend, dafür sollten ca. 3 - 4 Stunden eingeplant werden. Das Arbeitsheft ist auch für die Präsenzphase erforderlich und muss mitgebracht werden.

## TERMINE

10.05.2025

# SELBST- & STRESSMANAGEMENT



Seminarpreis: 220,00 Euro  
Verpflegung: 30,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



08.11.: 09:00 - 18:00 Uhr  
09.11.: 09:00 - 15:00 Uhr  
(insg. 16 UE incl. 4 UE Selbstlernphase)



KV Ulm

Wer Verantwortung für andere übernimmt, muss sich auch gut um sich selbst kümmern. In diesem Seminar geht es darum, wie die Gesundheitsfürsorge für die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden des DRK aussehen sollte und nicht zuletzt auch für sich selbst.

---

## INHALT

---

- Akuter und chronischer Stress: Methoden der Stresskontrolle
- Seelische Gesundheit: Schutz und Prävention
- Zeitmanagement
- Work-Life-Balance

---

## FÜR WEN?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft
- Künftige Leitungs- und Führungskräfte

---

## HINWEISE

---

Das Seminar beinhaltet eine Selbstlernphase. Die dazu notwendigen Unterlagen sind den Teilnehmenden rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zur Verfügung zu stellen. Die Bearbeitung ist verpflichtend, dafür sollten ca. 3 - 4 Stunden eingeplant werden. Das Arbeitsheft ist auch für die Präsenzphase erforderlich und muss mitgebracht werden.

## TERMINE

08.11. + 09.11.2025

# LEITEN VON BEREITSCHAFTEN



Seminarpreis: 220,00 Euro  
Verpflegung: 30,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



Keine Angabe



KV Ulm

Bei diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, sich mit den Aufgaben einer Bereitschaftsleitung vertraut zu machen und diese verantwortungsvoll zu erfüllen.

---

## INHALT

---

- Tätigkeiten und Aufgaben einer Leitungskraft der Bereitschaften
- Erledigung der täglichen Aufgaben
- Gestaltung des täglichen Dienstes
- Planung und Organisation der Aus- und Fortbildungen
- Einbindung in Bestimmungen
- Aktuelle Themen des DRK und des KatSchutz

---

## FÜR WEN?

---

- Tätigkeiten und Aufgaben einer Leitungskraft der Bereitschaften
- Künftige Leitungs- und Führungskräfte
- Sonstige Interessierte

---

## HINWEISE

---

Das Seminar beinhaltet eine Selbstlernphase. Die dazu notwendigen Unterlagen sind den Teilnehmenden rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zur Verfügung zu stellen. Die Bearbeitung ist verpflichtend, dafür sollten ca. 3 - 4 Stunden eingeplant werden. Das Arbeitsheft ist auch für die Präsenzphase erforderlich und muss mitgebracht werden

## TERMINE

In Planung

# GRUPPENFÜHRER TEIL 1 & 2



Seminarpreis: 350,00 Euro  
Verpflegung: 60,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



Keine Angabe



Keine Angabe

Die Ausbildung zum Gruppenführer ist der erste Schritt, wenn man beim DRK als Führungskraft aktiv sein und mehr Verantwortung übernehmen will. Es werden die Grundlagen des Führens vermittelt und erste praktische Anwendungen geübt. In Teil 2 liegt der Schwerpunkt bei vertiefenden, komplexeren Übungen mit viel Praxisbezug.

---

## I N H A L T

---

- Organisatorische Rahmenbedingungen auf der Ebene des Gruppenführers
- Führen auf der Ebene des Gruppenführers
- Sicherheit und Risikomanagement
- Führen in belastenden Einsätzen und besonderen Einsatzlagen
- Erkundungsübung
- spezielle Standardkonzepte Betreuung und Sanitätsdienst
- Standardeinsatzregeln für Technik und Sicherheit

---

## F Ü R W E N ?

---

- Für haupt- und ehrenamtliche Kräfte des KatSchutz oder Rettungsdienstes,
  - die vorgesehen sind für eine Führungstätigkeit in einer Einsatz Einheit oder einer anderen taktischen Gruppierung
  - die vorgesehen sind, künftig eine Gruppe eines Fachdienstes zu führen, in dem sie auch die jeweilige Fachdienstausbildung besitzen

---

## H I N W E I S E

---

Voraussetzung für dieses Seminar ist

- eine abgeschlossene Einsatzkräfte-/Helfer-Grundausbildung
- eine abgeschlossene Fachdienstausbildung
- Teamentwicklung & Konfliktmanagement und Selbst- & Stressmanagement
- Rotkreuz-Aufbauseminar

die letzten Seminare können auch parallel nachgeholt werden, spätestens bis zur Gruppenführer-Prüfung.

Dieses Seminar kann ab 14 TN als Inhouse-Seminar im KV angeboten werden. Alternativ ist der Besuch des Seminars an der DRK LS jederzeit möglich. Die Anmeldung an der DRK LS ist nur über den KV Ulm e.V., unter [ehrenamt@drk-ulm.de](mailto:ehrenamt@drk-ulm.de), möglich.

## TERMINE

In Planung

# SCHULUNG mein DRK.team



Seminarpreis: 35,00 Euro  
Für Einsatzkräfte aus anderen Kreisverbänden oder HiOrgs



Keine Angabe



Keine Angabe

---

## I N H A L T

---

- Modul Basic: Vermittlung von Grundlagen wie Dashboard, Suchfeld, einfache Auswertungen, Masseneinträge, Menüleiste, Speichern, Anlegen und Verwalten von Terminen.
- Modul Advanced: Vermittlung von erweiterten Funktionen, wie neue Anlage von Kalendern, Nutzerberechtigungen, komplexe Vorgänge

---

## F Ü R W E N ?

---

- Für alle Helfenden einer DRK-Bereitschaft
- Alle die mit meinDRK arbeiten oder in Zukunft arbeiten wollen

---

## H I N W E I S E

---

Im Lerncampus gibt es ein Hilfeportal von meinDRK.team <https://moodle.drk-lerncampus.de/course/view.php?id=1165>

# RK – AUSBILDUNGEN



Ausbildungs- und Fortbildungstermine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender des Jugendrotkreuzes Baden-Württemberg:

<https://www.jrk-bw.de/veranstaltungen>

Eine Anmeldung an der DRK LS ist nur über den KV Ulm e.V., unter [ehrenamt@drk-ulm.de](mailto:ehrenamt@drk-ulm.de), möglich.

Herausgeber:

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Ulm e.V.

Frauenstr. 125

89073 Ulm

- Stand 02/2025 -